

## Les conseils d'Anne-Laure pour une cicatrisation couronnée de succès



### NETTOYER QUOTIDIENNEMENT LA PLAIE

« La première étape primordiale lors de la prise en charge est le lavage abondant de la plaie à l'eau claire et au gel moussant assainissant, tous les jours. »



### METTRE EN PLACE LE BON PROTOCOLE DE SOINS

« Pour prendre le chemin de la cicatrisation, il est indispensable de réaliser à la fois une prise en charge étiologique et une prise en charge locale de la plaie. »



### INSTAURER UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC VOTRE PATIENT

« Faire preuve d'observation et d'empathie pour comprendre au mieux la situation, les besoins et les inquiétudes de votre patient, et adapter votre discours et vos conseils est indissociable de votre prise en charge médicale. »



### RECOMMANDER DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

« Privilégier la technique des petits pas pour assurer une activité physique continue, avec des objectifs faciles mais quotidiens. Par exemple, quittez votre patient en lui disant d'aller marcher 30 minutes et de vous débriefer le lendemain de ce qu'il a fait, vu ou ressenti. »