

Les conseils de **Nathalie** pour une cicatrisation couronnée de succès.



RÉALISER UNE PRISE EN CHARGE ÉTIOLOGIQUE

« Dans le cas des patients diabétiques, il est indispensable d'équilibrer la glycémie pour être dans des conditions favorables à la cicatrisation. Cela repose aussi sur une bonne alimentation et peut nécessiter de faire appel à un diététicien. Enfin, la décharge est indispensable à la cicatrisation, elle permet également au patient de rester mobile, une chaussure de décharge lui facilitera ses déplacements. »



COORDONNER LES DIFFÉRENTS ACTEURS IMPLIQUÉS DANS LA PRISE EN CHARGE

« En tant qu'infirmière, nous avons aussi un rôle de coordinatrice pour faire le lien entre les différents professionnels de santé impliqués : le médecin traitant, les spécialistes, mais aussi le diététicien ou le psychologue par exemple. »



ÉDUCER LE PATIENT SUR SES FACTEURS DE RISQUE

« Il est important d'informer les patients des comportements qui peuvent mettre en péril la cicatrisation, comme une consommation excessive d'alcool et/ou de tabac ou encore une mauvaise alimentation. Il faut leur en faire prendre conscience, les conseiller et les accompagner dans le changement de leurs habitudes. »