

Les conseils de **Sophie** pour une cicatrisation couronnée de succès



BIEN NETTOYER LA PLAIE

« Nettoyer la plaie à l'eau et au savon, ou au sérum physiologique si c'est après la douche est indissociable du protocole de soins. »



S'ADAPTER À L'ÉVOLUTION DE LA PLAIE

« Un des principes de base est d'adapter les soins selon l'évolution de la plaie. On peut jongler entre les différents types de pansements, adapter les dimensions en fonction de la taille de la plaie, ... »



DONNER DES CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES AUX PATIENTS

« Il est important de veiller à une bonne alimentation et à une bonne hydratation chez nos patients pour aider à la cicatrisation, et de les y sensibiliser. »



DÉTERMINER L'ÉTIOLOGIE DE LA PLAIE

« Si l'étiologie de la plaie est encore inconnue, il faut penser à faire un écho-doppler pour vérifier l'IPS. S'il existe une prédominance artérielle, il ne faut pas mettre en place de compression. En revanche, il faut privilégier les bandes UrgoK2 en cas d'ulcère de jambe veineux. »