

# L'interview du Dr. Judith

Le 20/05/2024

*Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'interviewer le Dr. Judith, Médecin vasculaire et responsable d'une unité de prise en charge des plaies et des maladies veineuses/artérielles.*

## Bonjour Dr. Judith. Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?

Bonjour, je suis médecin au sein d'un hôpital dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Je fais principalement de la médecine vasculaire et je suis responsable au sein d'une unité dans laquelle on fait, dans le cadre de médecine vasculaire, de la prise en charge de plaie mais également des prises en charge des maladies veineuses et des maladies artérielles.

## En plus de votre rôle pour accompagner vos patients au quotidien, vous réalisez également des vidéos d'information médicales sur les réseaux sociaux. Comment vous est venue cette idée ?

A la base je fais partie du conseil communication de la SFMV et nous avions la volonté de communiquer auprès du grand public en priorité. Cependant le challenge était de proposer des contenus adaptés au public et aux médias actuels car aujourd'hui, que ce soit sur Instagram ou sur TikTok, ce sont principalement des vidéos très courtes qui sont utilisées. Et donc, quand on propose une vidéo de 2-3 minutes, c'est déjà trop long. Donc en fait, je voulais prouver que ça pouvait marcher et que c'était mieux comme ça. C'est ainsi que j'ai eu l'idée, mais il a fallu trouver le courage de le faire.

## Et donc quel impact attendez-vous de ce mode de communication ?

Alors initialement, je pensais communiquer plutôt avec des patients en les informant sur leur maladie, sur un meilleur mode de vie de manière générale. Et en fait, je me suis rendue compte, notamment en mettant des vidéos sur la compression, que ça a finalement beaucoup touché les infirmières alors que c'était pas du tout la cible que je pensais viser initialement. Ca m'a surtout montré qu'en fait en termes de formation, c'est très différent, elles ne sont pas du tout formées les unes comme les autres. Il y en a qui ont des idées reçues très différentes selon les thématiques abordées.

## Qu'est ce qui pourrait être fait différemment ?

Il faudrait des recommandations je pense. Il n'y a pas exemple par de recommandations sur comment poser une bande de compression. Si on prend les recommandations que l'on trouve sur TikTok, je ne pense pas que ça suffise. Mais c'est déjà un bon début !

Je pense qu'effectivement si un jour les infirmiers ont un papier pour les aider sur lequel il serait clairement expliqué la bonne manière de faire, ça changerait pas mal de choses. Aujourd'hui chacun a son propre avis car chacun a appris des manières de faire différentes à l'école.

## Et quel type de réaction ont vos abonnés en général ?

De manière générale, les infirmières sont vraiment très positives, très contentes. Après, il y a toujours certaines personnes qui sont « sûres d'elles » car ce que je présente ne colle pas avec ce qu'elles ont appris comme je l'expliquais plus tôt. Dans ces cas là c'est plus compliqué, car comme il n'y a pas de référentiel, chacun se fait son propre avis sur le sujet. Il y a aussi quelques patients qui eux sont assez contents d'être informés. Ils ont des questions, on peut répondre aux questions plus précisément, c'est ça qui est bien.

## Pensez-vous que ce mode de communication peut jouer un rôle sur une meilleure prise en charges des plaies ?

Je l'espère, car c'est un bon moyen de leur rappeler certaines recommandations, connaissances, nos bonnes pratiques... Cependant, je ne pense pas qu'en fine cela soit suffisant pour les soignants tant qu'il n'y a pas de recommandations claires sur certains sujets.

Merci beaucoup pour cet échange !